



Panama intégral

14 jours / 12 nuits

Jour 1 Départ France

Vol France - Panama. Nuit à Panama.

2 Panama

Journée libre pour profiter de la ville au gré de vos envies : **ruines de Panama la Vieja**, quartier colonial du **Casco Antiguo**, **musée du Canal Interocéanique**, **jetée d'Amador**. Nuit à Panama.

3 Panama / Puerto Lindo :

90km - 2h

Transfert à la gare de Corozal pour un voyage entre canal et jungle à bord du **train transisthmique** à destination de Colon. **Prise du véhicule**, puis route vers les **écluses de Gatun**. Continuation jusqu'au **château de San Lorenzo**, un ancien repère de pirates situé à l'embouchure du fleuve Chagres. Arrivée à **Portobelo (UNESCO)**. Nuit à Puerto Lindo.

4 Portobelo

Libre à Portobelo : **plages (Iles de Mamei ou Isla Grande)**, visite des **sites historiques de Portobelo**, promenade dans son parc national. Nuit à Puerto Lindo.

5 Portobelo / El Valle : 123km - 2h

Libre : route vers la **Vallée d'Anton** nichée au cœur d'un cratère éteint. Passage sur le fameux **Pont des Amériques**. Balade jusqu'aux **Chutes del Macho** hautes de 35m, jardin zoologique del Nispero, découverte des **pétroglyphes précolombiens**. Nuit à El Valle.

6 El Valle

Libre : découverte de la **Vallée d'Anton** : trek, VTT, cheval, escalade, canopy... Nuit à El Valle.



7 El Valle / Chiguirí Arriba :

100km - 2h

Libre : route pour **Chiguirí Arriba** situé sur les hauteurs de la province de Coclé. Visite d'une **fabrique de cigares** à La Pintada. Arrivée à Chiguirí Arriba et possibilité de balades pour découvrir la **Cascade Tavidia**, les **pétroglyphes**. Nuit à Chiguirí Arriba.

8 Chiguirí Arriba

Libre : découverte du petit village de **Chiguirí Arriba** et activités diverses en option (randonnée pédestre, balade à cheval) Nuit à Chiguirí Arriba.

9 Chiguirí Arriba / Panama :

200km - 3h

Libre : **départ vers Panama**. Abandon du véhicule. Nuit à Panama.

10 Panama

Transfert à Gamboa, embarquement à bord du **Pacific Queen** et **navigation sur le Canal de Panama** jusqu'aux **écluses de Pedro Miguel**. Entrée dans le **lac artificiel de Miraflores**, puis traversée de ses **écluses** avant d'atteindre l'océan Pacifique. Passage sous le **Pont des Amériques**. Débarquement et retour à Panama. Nuit à Panama.

11 Panama / Archipel San Blas

Vol Panama - San Blas. **Découverte de la communauté Kuna** et de son environnement paradisiaque. Nuit aux San Blas (Achutupu).

12 Archipel San Blas

Libre : détente sur les **plages de sable blanc**, **rencontre avec les indiens Kunas**, **plongée masque et tuba**. Nuit aux San Blas (Achutupu).

13 Départ Archipel San Blas

Vol San Blas - Panama, puis Panama - France.

14 Arrivée France

A PARTIR DE 2 250€*

Prix par personne. Date à votre choix.
Minimum de 2 participants

seulement



en autotour

De la mer des Caraïbes jusqu'à l'océan Pacifique, vous découvrirez à travers ce circuit les charmes du Panama : culture indienne, longues plages de sable blanc, richesse de l'écosystème, sans oublier son célèbre canal.



Conseils Altiplano :

- Circuit réalisable toute l'année, de préférence pendant la saison sèche : de janvier à avril.
- La plupart des musées sont fermés le lundi.
- Trajet en train entre Panama et Colon : environ 1h. Ne fonctionne pas le week end.
- Hébergement sommaire sur les Iles San Blas.
- Traversée du canal de Panama seulement les samedis.
- Train pour Colon du lundi au vendredi.

Comprend :

Vols internationaux sur compagnies régulières, taxes aériennes, vols intérieurs, excursions en minibus avec guide espagnol-anglais le J10, guide local espagnol aux Iles San Blas, location de voiture catégorie B prise à Colon et restituée à Panama, frais d'abandon, nuits en hôtel économique en chambre double (sous réserve de disponibilité : Marbella à Panama, Bambu Guest House à Puerto Lindo, Los Capitanes à El Valle, Trinidad Lodge & Spa à Chiguirí Arriba, Kuanidup Ecolodge aux San Blas) avec petits déjeuners, pension complète aux San Blas, transferts aéroport-hôtel.

Ne comprend pas :

Déjeuners, dîners, pourboires, boissons, excursions lors de la location de voiture, frais du véhicule, taxes d'aéroport.

Nous consulter pour chiffrer les options

suivantes :

Demi-pension, pension complète, guide francophone, hôtel confort ou luxe, franchise remboursable pour la location, assurances annulation, multirisques.

Temps de trajet calculés sans arrêt

*Selon disponibilité aérienne et aéroport de départ.